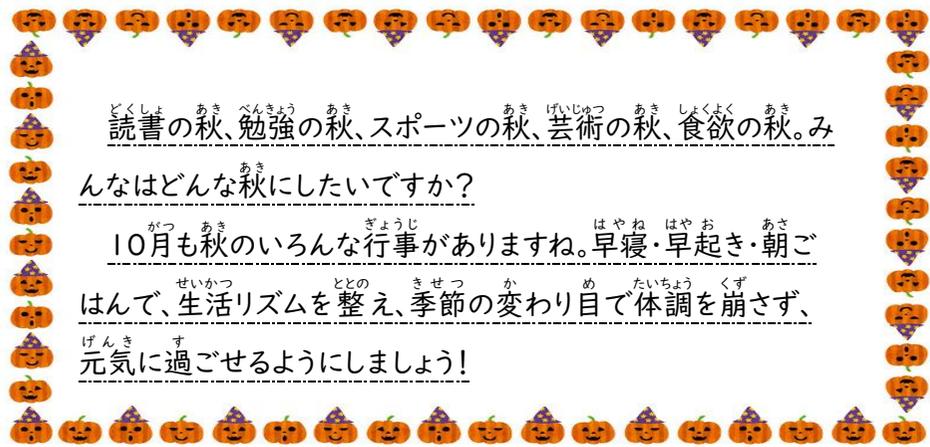


ほけんだより



令和6年10月2日(水)
京都府立井手やまぶき支援学校
保健室



読書の秋、勉強の秋、スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋。みんなはどんな秋にしたいですか？
10月も秋のいろんな行事がありますね。早寝・早起き・朝ごはん、生活リズムを整え、季節の変わり目で体調を崩さず、元気に過ごせるようにしましょう！

まぶた

目に入る光の量を調整したり、乾燥や異物の侵入から目を守っています

まゆげ

汗が目に入るのを防いでいます

まつげ

ごみやほこりが目に入るのを防いでいます

なみだ

目に入った汚れを洗い流したり、乾燥を防いだりしています

実は、**目**を守ってくれる？

10月15日は「世界手洗いの日」
自分の手洗いをチェック！

いつ手洗った？

- *外から帰ってきたとき
- *トイレの後
- *ごはんの前
- *ペットなどをさわった後

どこを洗った？

- *手のひら
- *手の甲
- *指の間
- *つめの先
- *親指のまわり
- *手首

チェックしよう

- せっけんを使って洗った
- 洗った後はせきけつなハンカチやタオルでふいた
- 洗っている間、水道の水は止めていた

丸やチェックがたくさんついた人ほど正しい手洗いができています。もし丸がつかなかったところがあったら、次に手洗いをするときに意識してみましょう。

保護者の方へ
学校で、服薬をする場合、与薬依頼書と薬の説明書の提出が必要です。御協力よろしくお願いいたします。何か分からないことがあれば、お問い合わせください。



ほけんぎょうじ
保健行事のお知らせ
はついくそくてい
発育測定【個別】について

※発育測定は、児童生徒のプライバシーや心情に配慮し、着衣で測定をするとともに、同性指導者の支援や衝立等で個別スペース等を設けた実施を心掛けています。

ほけんしつので

夏休みが明けてから、1か月が経ちました。残暑が続き、朝晩は涼しく気温差がありますが、学校では、元気な姿を見ることができました。登下校時、大きな声で挨拶をしてくれる子もいて、嬉しく思います。
秋はいろんな行事があります。子どもたちが楽しい学校生活を送れるようサポートしていきます。

